ENHANCE academy

وزارة الرياضة
Ministry of Sport

COACHING DIPLOMAS SAS

المملكة العربية السعودية · دفعة 15 يناير 2027

دبلوم المدرب الشخصي

بالشراكة مع Enhance Academy · المملكة العربية السعودية

الدفعة القادمة	المدة	رسوم الدورة
15 يناير 2027	3 أشهر تقريباً	SAR 4,125
التسجيل مفتوح	مدة الإتمام	غير شاملة ضريبة القيمة المضافة 15%

احصل على دبلوم المدرب الشخصي من SAS Coaching Diploma × Enhance Academy، وهي شهادة Active IQ المستوى الثالث، معتمدة من معهد إعداد القادة بوزارة الرياضة. هذه هي الشهادة التي تؤهلك لدخول اختبار رخصة وزارة الرياضة.

ما تحصل عليه

شهادة Active IQ المستوى الثالث
معتمدة من معهد إعداد القادة بوزارة الرياضة

ادخل اختبار رخصة وزارة الرياضة
رخصة العمل تصدر بعد اجتياز ذلك الاختبار

الدراسة النظرية، وحدة بوحدة

المعايير المهنية وأخلاقيات المهنة الوحدة 1	**علم التشريح ووظائف الأعضاء** الوحدة 2	**التغذية ونمط الحياة** الوحدة 3
تقييم العميل وأساليب التدريب الوحدة 4	**تصميم البرامج التدريبية وتنفيذها** الوحدة 5	**150 ساعة تدريب عملي** الوحدة 6 · لدى Enhance
التواصل الرقمي ووسائل التواصل الاجتماعي الوحدة 7	**الفئات الخاصة والاستشفاء** الوحدة 8	**الجوانب المهنية والقانونية والتسويق** الوحدة 9

كيف يبدو الأسبوع المعتاد

3 حصص مباشرة تقريباً في الأسبوع
عادةً حصتان في أيام الأسبوع وحصة يوم السبت، لمدة 10 أسابيع تقريباً

من ساعتين إلى 3 ساعات لكل حصة، بتوقيت السعودية
أيام الأسبوع بعد الظهر أو مساءً، والسبت قرابة منتصف النهار

جميع الحصص مسجّلة
تُنشر على صفحة دورتك خلال 24 ساعة، لتتابع بعد عملك

دراسة ذاتية بين الحصص
حزمة دراسية واختبار قصير لكل وحدة

150 ساعة تدريب عملي حضورياً
في موقع Enhance في جدة أو الرياض أو الخبر، بالتنسيق مع Enhance

جدولك بالتواريخ قبل اليوم الأول
يصلك قبل الحصة الأولى، ونبلغك مسبقاً بأي تغيير

أسئلتكم، وإجاباتنا

أيام الأسبوع أم نهاية الأسبوع؟
كلاهما. تُعقد الحصص المباشرة في أيام الأسبوع ويوم السبت، وجميعها عبر الإنترنت على Microsoft Teams.

أعمل بنظام المناوبات، هل يمكنني الالتحاق؟
نعم. تُسجَّل كل حصة وتُنشر خلال 24 ساعة، فلا تفوتك أي حصة.

هل الدراسة بالعربية أم بالإنجليزية؟
كلاهما. الدروس والحصص المباشرة بالإنجليزية والعربية جنباً إلى جنب، والاختبار بالإنجليزية والعربية.

أين يُقام التدريب العملي تحديداً؟
في المواقع المعتمدة من Enhance في جدة والرياض والخبر. أخبرنا بمدينتك ونرسل لك عنوان أقرب موقع.

أسكن في مدينة أخرى.
ساعات التدريب العملي (150 ساعة) حضورية وإلزامية، لذا تتدرب في الموقع الذي يناسبك في جدة أو الرياض أو الخبر.

هل يمكنني الدفع بالتقسيط؟
نعم. ادفع كاملاً أو قسّط المبلغ عبر تابي. تتولى Enhance Academy تحصيل الرسوم.

هل يوجد عرض؟
سعر واحد للجميع: 4,125 SAR غير شاملة ضريبة القيمة المضافة 15%.

هل يؤهلني البرنامج للرخصة؟
تحصل على شهادتنا، ثم شهادة الإنعاش القلبي الرئوي، ثم التأمين، ثم تتقدّم لاختبار LDI. ونرشدك في كل خطوة.

كيف يعمل البرنامج

1. الدراسة النظرية عبر الإنترنت
مباشرة وبالسرعة التي تناسبك

2. الاختبار
100 سؤال

3. التدريب الميداني
150 ساعة في نادٍ

4. دراسة الحالة والفيديو
بعد التدريب الميداني

5. شهادتنا
100 / 70 للنجاح

6. اختبار الرخصة
وزارة الرياضة

كيف يسير البرنامج

دروس عبر الإنترنت وجلسات مباشرة
على منصة SAS مع خبرائنا

150 ساعة تدريب ميداني في نادٍ
في المواقع المعتمدة من Enhance في جدة والرياض والخبر، ويوقّع قائد الفريق على سجلّك

فريق من الخبراء
أطباء ورياضيون محترفون ومدربون ذوو خبرة

طريقك إلى سوق العمل
قد يُعرض على الطلاب المتميزين عمل في Enhance Fitness

بعد إتمام البرنامج
شهادتنا، ثم الإنعاش القلبي الرئوي، ثم التأمين، ثم التقدّم لاختبار LDI

التقييم مشمول
نتولّى تقييم الاختبار ودراسة الحالة والفيديو التدريبي

كيف يتم التقييم

30% الاختبار	30% دراسة الحالة	40% الفيديو التدريبي

درجة النجاح 100 / 70. الاختبار 100 سؤال اختيار من متعدد. تأتي دراسة الحالة والفيديو التدريبي بعد التدريب الميداني، ونتولّى تقييمهما. تؤهلك شهادتنا لدخول اختبار رخصة المدرب الشخصي في المملكة، ورخصة العمل تصدر بعد اجتياز ذلك الاختبار.

لمن هذا البرنامج

- العمر 18 عاماً فما فوق، مع شهادة الثانوية العامة أو ما يعادلها
- مستوى أساسي في اللغة الإنجليزية
- تريد طريقاً إلى العمل مع Enhance Fitness

تُضاف ضريبة القيمة المضافة السعودية بنسبة 15%. يمكنك الدفع كاملاً أو بالتقسيط عبر تابي. الرسوم غير قابلة للاسترداد، لكن يمكن نقلها إلى دفعة لاحقة عند وجود سبب مقبول (www.sas-cce.com/refund-policy). المعلومات صحيحة بتاريخ 16 نوفمبر 2026.

احجز مقعدك

تبدأ الدفعة القادمة في 15 يناير 2027.

واتساب **+971 55 807 6344**
sas.cce@sas.edu.lb
sas-cce.com/ksa-ar

رسوم الدورة
SAR 4,125
غير شاملة الضريبة 15%
تُحصّل Enhance Academy الرسوم